

# SABIDURÍA PARA ADOLESCENTES



## NORMAS NACIONALES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD (NHES) 9-12

**Norma 2:** Los estudiantes analizarán la influencia de familiares, pares, cultura, medios, tecnología y otros factores en los comportamientos relacionados a la salud.

- **2.12.2** Analizarán cómo la cultura apoya y reta las opiniones, prácticas y comportamientos relacionados a la salud.
- **2.12.3** Analizarán cómo los pares influyen los comportamientos saludables y los dañinos.
- **2.12.7** Analizarán cómo las percepciones de las normas influyen los comportamientos saludables y dañinos.
- **2.12.8** Analizarán la influencia de los valores personales y las creencias sobre las prácticas y comportamientos individuales relacionados a la salud.

**Norma 5:** Los estudiantes demostrarán la capacidad de utilizar destrezas para tomar decisiones que puedan mejorar su salud.

- **5.12.5** Podrán predecir el potencial del impacto a corto y largo plazo de cada alternativa sobre ellos mismos y los demás.

## OBJETIVOS:

Los estudiantes podrán:

- Identificar comportamientos que afecten la seguridad al manejar
- Identificar cómo mejorar la seguridad al manejar
- Demostrar la capacidad de utilizar destrezas para tomar decisiones y así realzar la salud

## VOCABULARIO:

Siempre estás estudiando vocabulario pero esta vez hagámoslo tuyo y hagámoslo divertido. Crea un Diario Interactivo de Vocabulario (DIV), utilizando el vocabulario de la unidad que aparece a continuación. Puedes utilizar los recursos que encuentres dentro y fuera de la clase. Por ejemplo, puedes tomar tus propias fotos o dibujar tus propias caricaturas para ilustrar tu DIV.

- Distracción
- Manejo a la defensiva (enumera los conceptos básicos)
- Límite de velocidad
- Responsabilidad
- Temerario

(continúa en pg 2) ①

### ACTIVIDAD:

Utilizando tu DIV, crea un Folleto Digital. Tu Folleto Digital proveerá a otros adolescentes un rápido e interesante repaso de los consejos para manejar con seguridad. Comparte tu Folleto Digital con tu clase, luego busca un centro comercial y pregunta si lo puedes distribuir ahí.

### REFERENCIAS:

- U.S. Department of Transportation
- Official U.S. Government Website for Distracted Driving
- Put It Down Campaign
- National Highway Traffic Safety Administration. Statistics and Facts about Distracted Driving. Based on the 2008 National Occupant Protection Use Survey [online]. [Cited 2008 June 2-22]. Available from URL: <http://www.distracted.gov/stats-and-facts/#what>
- AAA Foundation for Traffic Safety. 2009 Traffic Safety Culture Index. [Cited 2009 July]. Available from URL: <http://www.aaafoundation.org/pdf/2009TSCIndexFinalReport.pdf>
- National Highway Traffic Safety Administration. Policy Statement and Compiled Facts on Distracted Driving. [Online]. Available from URL: <http://nhtsa.gov/>