

## HABLA CON TUS PADRES

### ES MEJOR HABLAR CON HONESTIDAD:

Si quieres conseguir la confianza de tus padres, tienes que ser honesto/a con ellos. Hay formas sencillas de comunicarles a tus padres dónde estás:

- Diles a dónde te diriges, qué ruta vas a tomar y quién irá en el auto contigo.
- Notifícales cuando llegues a tu destino (algo tan sencillo como un corto mensaje de texto) y cuándo piensas regresar a casa.
- Si has cambiado de planes, avísales. Mientras más ellos sepan, menos te vigilarán.

### TUS PADRES PUEDEN AYUDAR:

La comunicación abierta con tus padres es esencial para establecer confianza, pero también cuando te encuentras en una situación desagradable.

Llama a tus padres si te encuentras en una situación desagradable mientras estás fuera con tus amigos, por ejemplo, en una fiesta donde se esté consumiendo droga o alcohol. O si el mal tiempo u otras condiciones que crean malas condiciones para manejar te están preocupando. Siéntete en la libertad de llamar o enviarles mensajes de texto a tus padres cuando sea necesario. Ellos quieren que estés seguro/a bajo cualquier circunstancia.

Para evitar encontrarte en una situación potencialmente incómoda, establece con tus padres una palabra clave antes de salir de la casa. Si te encuentras en una situación incómoda y necesitas salir de la misma, envíales a tus padres la palabra clave por mensaje de texto como señal para que te llamen y tengas una excusa para irte. Tus amigos no sabrán que les enviaste la señal a tus padres, quienes lucirán como los culpables de tu repentina partida.

**LA MEJOR MANERA DE MANTENERTE SEGURO/A Y CONSERVAR TUS PRIVILEGIOS DE MANEJAR ES EN COOPERACIÓN CON TUS PADRES, NO DE FORMA ANTAGÓNICA.**

